

Růže stolistá (dle Vládi Vitáska)

Mezi nejléčivější patří růže stolistá (*Rosa centifolia*). Vysoký keř z čeledi růžovitých (*Rosaceae*). Tato růže se v minulém století pěstovala v téměř každé zahradce, nyní upadla v zapomnění, snad možná proto, že kvete pouze 1 měsíc v roce a pro svoji velikost se nevejde do menších zahrádek. Netvoří šípky, rozmnožuje se pouze odkopky a dřevitými řízkami. Je velmi mrazuvzdorná a přežije i silné holomrazy, což se na mé zahradce prokázalo v únoru 2012, kdy mi další vyšlechtěné čajohybridy pomrzly. Tuto léčivou růži v Evropě nejvíce využívali francouzský bylinář Maurice Mességué a ruská bylinářka Nina Kovalevova. U nás květy růže stolisté používal před druhou světovou válkou bylinář Antonín Rath na léčení tuberkulózy a jiných plicních nemocí v kombinaci s květem lípy a květem černého bezu ve formě odvaru. Dále růži používal ve formě vykuřovadla. V Bulharsku se vyrábí z této růže a růže damašské vzácný léčivý olej. Užívá se květ ve formě nálevu nebo krátkodobého odvaru.

Léčebné využití je velmi široké. Obsahuje antivirové látky, které pomáhají při astmatu, chřipce, rýmě a nachlazení, snižuje horečku, což jsem měl možnost vyzkoušet v minulém roce v zimě, kdy mi pomohl čaj z květu růže ve formě nálevu v kombinaci s tinkturou lichořeřišnice při teplotách nad 38°C, bolestech v krku a silné rýmě. Během 3 dní jsem byl zcela zdravý, pouze únava při rekonvalescenci trvala týden.

Na **běžné nachlazení a virózy** doporučuji směs:

- květ růže stolisté
- květ tužebníku jilmového
- list čechřice vonné

Poměr je 3 díly tužebníku, 2 díly čechřice a 1 díl růže, vše ve formě nálevu. 2 čajové lžičky směsi zalít 250 ml vařící vody nechat 15 minut vyluhovat, poté scedit, je možné sladit medem.

Svíravé účinky pomáhají při úporných průjmech, dále pomáhá snižovat hladinu cholesterolu a cukru v krvi, ochraňuje játra, optimalizuje složení střevní mikroflóry, léčí žaludeční a dvanácterníkové vředy, harmonizuje centrální nervový systém proti depresi a smutku.

Na **deprese a stres** pomáhá směs:

- květu růže stolisté
- list šanty kočičí citronové
- list meduňky,
- kvetoucí natí vřesu,
- kvetoucí natí dobromysli,
- listem vrbky úzkolisté
- list sporýše lékařského. Vše ve formě nálevu.

Poměr bylin je individuální a záleží na psychickém stavu člověka, každý organismus je jiný.

Na **regeneraci a posílení hlasivek** je dobrý odvar z květů růže stolisté v kombinaci s kvetoucí natí řepíku lékařského ve formě kloktadla. Vhodné zejména pro učitele a další podobné profese, kde jsou namáhané hlasivky. Při bolestech v krku například při angíně přidáváme do kloktadla šalvěj.

Lihová tinktura z květů růže

Pro zvýšení léčivých účinků růže si můžeme vyrobit z květů lihovou tinkturu 1 díl čerstvých květů zalijeme 5 díly 50% lihem nebo slivovicí necháme 3 týdny odstát, poté scedíme a uložíme do chladna a temna do skleněných lahviček. Léčebně užíváme 3x denně 20 kapek.

Na zlepšení paměti a proti depresím používám tinkturu z růže v kombinaci s tinkturou z listů jinanu namíchanou v poměru 2 díly jinanové tinktury a 1 díl růžové tinktury. Užívá se večer před spaním 1 čajová lžička.

Éterický olej z růže stolisté patří mezi nejléčivější vyráběné oleje používané v aromaterapii. Tento olej pomáhá **při depresích, frigiditě, impotenci, nespavosti, stresu, senné rýmě, bolestech hlavy, bušení srdce a tuberkulóze**. Dle aromaterapeuta Gabriela Mojaye tento olej přináší teplo do naší zraněné duše, způsobené odmítnutím nebo ztrátou, kdy je potlačena naše schopnost milovat sami sebe a obnovuje víru z hluboké beznaděje, že budeme schopni znovu sebe a druhé milovat.

Květy růže stolisté můžeme používat i zevně např. macerací v olivovém oleji získáme výborný prostředek na mazání bolestivých míst na kůži a kloubech např. **při revmatismu a artritidě**.

Macerací ve vinném octu získáme kosmetický prostředek **na skvrny na kůži a jako deodorant proti zápachu při nadměrném pocení**.